

Planning d'activités Janus34

à partir de 01/10/2023

Horaires d'ouverture du GEM	Lundi 13h00-18h00 Natacha	Mardi 13h00-18h00 Natacha et Elif	Mercredi 13h00-18h00 Elif	Jeudi 13h00-18h00 Elif et Natacha	Vendredi 13h00-18h00 Elif et Natacha	Samedi 13h00-19h00 Adhérent ou animatrice
09h30	<b>Soutien informatique ponctuel proposé par Morgan sur demande</b>			<b>GEM "Hors les murs"* accueil au café Little Italy Shop en ville de 10h00 à 10h45 puis Visite d'expo, ballade, pique-nique, etc. 10h45-13h00 Elif</b>	<b>Aide administrative (sur inscription) 12h00-13h00 Natacha</b>	<b>Événements collectifs : goûters, projections de film, repas, pétanque, sortie, etc... 13h00-19h00</b>
10h00						
10h30						
11h00						
11h30						
12h00						
12h30						
13h00	<b>OUVERTURE DU GEM à 13h00 et ACCUEIL DU PUBLIC</b>					
13h30	<b>Expression créatrice 14h00-16h00 Sarah</b>	<b>Marche 14h00-14h30 Natacha</b>	<b>Remue-méninges 14h00-15h0 Marie-Jo Les mots qui volent 15h00-16h00 Elif</b>	<b>Contact avec le chien 14h30-15h00 Natacha</b>	<b>Yoga en douceur 15h00-16h30 Séverine</b>	<b>Thé'Lecture 15h00-16h00 une fois par mois Elif ou Natacha</b>
14h00						
14h30						
15h00						
15h30						
16h00						
16h30						
17h00	<b>Karaoké 17h00-18h00 Meija</b>					
17h30						
18h00						
				<b>* Chaque dernier jeudi du mois à la place du GEM Hors les murs "Soupe au callou" 10h00-13h00 Elif</b>		

téléphone :  
04 67 04 87 68

site internet : [www.gemjanus34.org](http://www.gemjanus34.org)  
mail : [contact@gemjanus34.org](mailto:contact@gemjanus34.org)

15/11/2024