



Fiche de liaison - Action Sport Solidaire

Liste des activités 2024 / 2025



Nom et Prénom :	Structure de suivi :
Date d'inscription :	Nom du référent :
Année de naissance :	Téléphone :
	Courriel :

Accompagnement à la première séance fortement conseillé

Choisir dans la liste présentée ci-contre

Certificat médical d'aptitude à la pratique sportive de moins de 3 ans indispensable !

Fiche et copie de Certificat Médical sont à transmettre aux éducateurs sportifs lors de la 1^{ère} séance (1 dossier par activité demandée).

Contacts pour plus d'informations :

direction@css34.fr

Lundi 12h30 – 13h30 : Self Défense MPT G. Brassens, Place J. Brel Tél : 06 37 68 15 79	Mathieu	
Lundi 13h30 – 16h30 : Marche Parc de La Rauze, rue du Docteur Fourcade Tél : 06 29 37 45 00	Fabrice	
Lundi 14h – 16h : VTT : sortie courte Lac des Garrigues, Av. Guilhem de Poitiers Tél : 06 81 73 03 97	Patrick Éric	
Mardi 9h15-10h15 : Gymnastique Gymnase Olympie, avenue Jacques Cartier Tél : 06 29 37 45 00	Fabrice	
Mardi 9h30 – 13h30 : Marche Active RDV stade de la Pompignane, Rue du Mal Juin Tél : 06 21 95 57 44	Rachid	
Mardi 9h30 – 10h30 : Gymnastique entretien Maison pour Tous Pagnol, 64 route de Lavérune Tél : 06 21 62 95 62	Aude	
Mardi 10h15 – 11h15 : Gymnastique Gymnase Olympie, avenue Jacques Cartier Tél : 06 29 37 45 00	Fabrice	
Mardi 10h45 – 11h45 : Gymnastique entretien Maison pour Tous Pagnol, 64 route de Lavérune Tél : 06 21 62 95 62	Aude	
Mardi 12h – 13h30 : Tir à l'Arc Parc de La Rauze, Rue du Docteur Fourcade Tél : 06 29 37 45 00	Fabrice	
Mercredi 8h30 - 9h30 ou 9h30 – 10h30 ou 10h30 – 11h30 : Gym Douce / Pilates Gymnase de La Babote, rue Parlier Tél : 06 79 28 59 72	Stécie	
Jeudi 9h – 10h15 : Gym Douce / Pilates Maison pour Tous PE Victor, 1247 avenue Louis Ravas Tél : 06 79 28 59 72	Stécie	
Jeudi 9h30 – 10h30 : Gymnastique douce Maison pour Tous A. Camus, Salle des rapatriés Place Romain Rolland Tél : 07 76 57 36 33	Driss	
Jeudi 9h30 – 11h30 : VTT Apprentissage Lac des Garrigues, Av. Guilhem de Poitiers Tél : 06 81 73 03 97	Patrick Eric	
Jeudi 10h15 – 11h30 : Gym Douce / Pilates Maison pour Tous PE Victor, 1247 avenue Louis Ravas Tél : 06 79 28 59 72	Stécie	
Jeudi 10h45 – 11h45 : Gymnastique douce Maison pour Tous A. Camus, Salle des rapatriés Place Romain Rolland Tél : 07 76 57 36 33	Driss	
Jeudi 12h30 – 13h30 : Self Défense MPT G. Brassens, Place J. Brel Tél : 06 37 68 15 79	Mathieu	
Jeudi 14h – 16h : Renforcement Musculaire Complexe sportif Léon Cazal, Route de Vauguières Tél : 06 21 95 57 44	Rachid	
Jeudi 14h – 16h : Tennis Saint Exupéry, Allée du Briol Tél : 06 27 58 36 95	Delphine	
Jeudi 14h – 16h : Multisports Plateau Sportif des Sabines, Rue du Mas Nouguier Tél : 07 76 57 36 33	Driss	
Vendredi 8h30 - 9h30 ou 9h30 – 10h30 ou 10h30 – 11h30 : Gym Douce / Pilates Gymnase de La Babote, rue Parlier Tél : 06 79 28 59 72	Stécie	
Vendredi 09h30 – 11h30 : Tennis de Table Complexe sportif Léon Cazal, Route de Vauguières Tél : 06 21 95 57 44	Rachid	
Vendredi 9h30 – 11h30 : Marche Active Plateau Sportif des Sabines, Rue du Mas Nouguier Tél : 07 76 57 36 33	Driss	
Vendredi 9h30 – 11h30 : VTT : sortie longue Lac des Garrigues, Av. Guilhem de Poitiers Tél : 06 81 73 03 97	Patrick Eric	